

EINZELBERATUNG



Finde die Lösungen, die du brauchst.
Praktisch. Persönlich. Wirksam.

Finde mit mir deinen persönlichen Erziehungsstil -
langfristig und ermutigend.

LET'S WORK
TOGETHER!

WIE?

In persönlichen **Einzelsessions** per Zoom oder face-to-face, sowie in **Follow-ups** telefonisch und mit **Zusatzmaterialien** in deinem individuellen Drive-Ordner.

Diese Kombination aus **enger Begleitung** und **Selbststudium** hat sich für viele Familien bewährt.

WIEVIEL?

Wähle aus drei unterschiedlichen Paketen das, was für dich am besten passt: eine einzelne Beratung oder **längerfristige Begleitung**. Aktuelle Angebote und Preise findest du hier:



Stornierungsregelungen und Details findest du in den [AGB](#).

WAS?

Wir versuchen zu **verstehen**, welche Bedürfnisse hinter dem herausfordernden Verhalten stecken. Wir erarbeiten **konkrete Wege**, die du **in deinem Alltag umsetzen** kannst, um eure Familiendynamik positiv zu verändern.

Auf Wunsch biete ich auch **Elterncoaching** an - für deinen persönlichen Weg als Elternteil. Und für ganzheitliche Begleitung frage mich gerne als **Active Nanny** an.

DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN!



Elisabeth Krista
Psychologin
Pädagogin

Elisabeth Krista berät und begleitet
persönlich, ermutigend und praktisch.

Dank ihrer langjährigen Erfahrung arbeitet sie mit dir alltagstauglich anhand von Übungen, Aktivitäten und ein bisschen Theorie.

Du entdeckst neue Wege der Kommunikation mit den Kindern in deinem Leben, und auch mit dir selbst.

Finde alle Angebote und noch mehr auf **elisabethkrista.com**