

# WEGWEISER

SCHNELLE UND FOKUSSIERTE HILFE BEI KONKRETEN PROBLEMEN. 60 MINUTEN BERATUNGSZEIT + MATERIAL.

Positive Disziplin basiert auf der Arbeit von Dr. Jane Nelsen und Lynn Lott. Die Individualpsychologie Alfred Adlers ist das theoretische Rahmenkonstrukt.



WAS IST DRIN?

LET'S WORK TOGETHER!

- E-Mail mit vorbereitenden Fragen, um uns auf das Gespräch einzustimmen und vorzubereiten
- **45 Minuten fokussiertes Assessment** per Zoom
- Verständnis für die Ziele des Kindes
- Ermutigende Strategien
- Ergänzende Materialien und individuelle Übungen für das Selbststudium
- Emotionale Unterstützung
- Ermutigung
- Reflexion eigener Überzeugungen
- Neue und konkrete Ideen für den Alltag mit Kindern
- Follow-up **Telefonat** (15 Min.)

## ZIEL

Wir versuchen zu **verstehen**, welche Bedürfnisse hinter dem herausfordernden Verhalten stecken. Zum Abschluss finden wir **3 konkrete Wege**, die du in deinem Alltag umsetzen kannst, um das Kind zu bestärken.

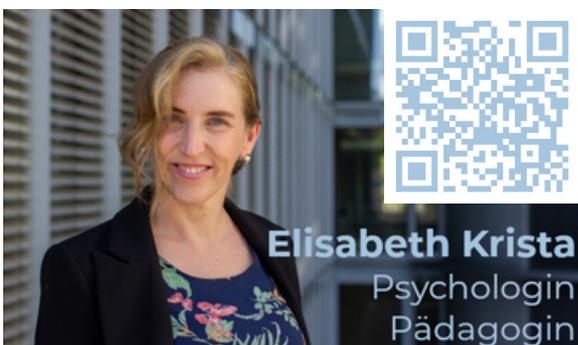
## STORNIERUNG

Du kannst dich bis 2 Tage vor dem Termin kostenlos umentscheiden. Ab dem Zeitpunkt wird eine Stornierungsgebühr fällig. Bei einer unangekündigten Verspätung ab 15 Minuten wird der Termin vollständig in Rechnung gestellt. Details in den [AGB](#).

Wenn du dir noch nicht sicher bist, ob dieses Paket für dich geeignet ist, nutze den kostenlosen [Kennenlern-Call](#). Wir besprechen gemeinsam, welche Lösung für dich passt.

Ich werde deine E-Mail-Adresse benutzen, um vor und nach dem Termin mit dir in Kontakt zu sein und dir individuelle Materialien zu senden. Bitte check deine E-Mails regelmäßig.

# DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN!



Elisabeth Krista ist zertifizierte "Parenting the positive Discipline way" Trainerin.

Dank ihrer langjährigen Erfahrung arbeitet sie mit dir alltagstauglich anhand von Übungen, Aktivitäten und ein bisschen Theorie. Du entdeckst neue Wege der Kommunikation mit den Kindern in deinem Leben, und auch mit dir selbst.