

PREMIUM

INDIVIDUELLE BETREUUNG. STABILE VERÄNDERUNG.
6 STUNDEN BERATUNGSZEIT ÜBER 7 WOCHEN +
MATERIAL + BEGLEITUNG.

Positive Disziplin basiert auf der Arbeit von Dr. Jane Nelsen und Lynn Lott. Die Individualpsychologie Alfred Adlers ist das theoretische Rahmenkonstrukt.



WAS IST
DRIN?

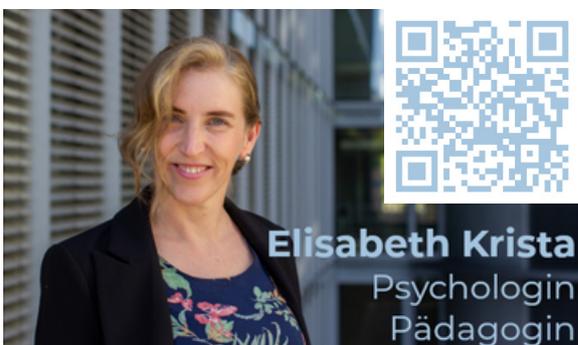
LET'S WORK
TOGETHER!

- 7 Wochen Allround-Begleitung
- 30 Minuten telefonisches **Vorgespräch**
- Vorbereitende Fragen, um dich und mich auf das Gespräch einzustimmen und deine Themen genau zu adressieren
- 60 Minuten persönliche **Beratung** per Zoom die beinhalten:
 - Assessment der Situation
 - Verständnis für die Ziele des Kindes
 - Erarbeitung ermutigender Strategien für dich und das Kind
- Planung der Umsetzung in deinen Alltag
- **Ermutigung** und Hilfe
- „**Care-Paket**“ mit für dich ausgewählten Materialien
- Leseliste
- Buch "Positive Discipline auf Deutsch"
- Schritt-für-Schritt Hilfestellung bei der Implementierung
- Kontinuierlicher Support über Messenger oder E-Mail
- Wöchentliches Follow-Up zwischen den Terminen zu 15 Minuten
- 3 weitere einstündige Sessions, in denen wir
 - aufgekommene Schwierigkeiten benennen,
 - Problemlösungen erarbeiten,
 - eure Entwicklung dokumentieren.
- Explizites Lernen durch Reflexion
- Individuelles Prozesstagebuch nach Abschluss
- Bis 2 Tage vor dem Vorgespräch stornierbar.

Stornierungsrichtlinien findest du in den AGB.

Wenn du dir noch nicht sicher bist, ob dieses Paket für dich geeignet ist, nutze den kostenlosen Kennenlern-Call. Wir besprechen gemeinsam, welche Lösung für dich passt.

DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN!



Elisabeth Krista
Psychologin
Pädagogin

Elisabeth Krista ist zertifizierte "Parenting the positive Discipline way" Trainerin. Dank ihrer langjährigen Erfahrung arbeitet sie mit dir alltagstauglich anhand von Übungen, Aktivitäten und ein bisschen Theorie. Du entdeckst neue Wege der Kommunikation mit den Kindern in deinem Leben, und auch mit dir selbst.