

ENTWICKLUNG

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG FÜR LANGFRISTIGE ERGEBNISSE. 2 STUNDEN BERATUNGSZEIT + BEGLEITUNG ÜBER MEHRERE WOCHEN + MATERIAL.

Positive Disziplin basiert auf der Arbeit von Dr. Jane Nelsen und Lynn Lott. Die Individualpsychologie Alfred Adlers ist das theoretische Rahmenkonstrukt.



WAS IST DRIN?

LET'S WORK TOGETHER!

- 30 Minuten telefonisches **Vorgespräch**
- Vorbereitende Fragen, um dich und mich auf das Gespräch einzustimmen und deine Themen genau zu adressieren
- 60 Minuten persönliche **Beratung** per Zoom die beinhalten:
 - Assessment der Situation
 - Verständnis für die Ziele des Kindes
 - Erarbeitung ermutigender Strategien für dich und das Kind
 - Planung der Umsetzung in deinen Alltag
 - Ermutigung und Hilfe
- „**Care-Paket**“ mit hilfreichen Materialien, Instrumenten und individuell abgestimmten Übungen

- **Follow-Up** 2 Wochen nach dem Termin per Telefon, 30 Minuten: Seid ihr auf dem richtigen Weg? Wo brauchst du Unterstützung? Was gelingt noch nicht und warum? Welche Änderungen gelingen und warum? Wie geht es weiter?
 - Emotionale **Unterstützung**
 - Sicherheit, nicht allein zu sein
 - **Ansprechpartnerin** für Fragen
 - Vertieftes Lernen
 - Langfristige **Veränderung**
 - Bis 2 Tage vor dem Vorgespräch kannst du umbuchen oder stornieren.

Stornierungsrichtlinien findest du in den [AGB](#).

Wenn du dir noch nicht sicher bist, ob dieses Paket für dich geeignet ist, nutze den kostenlosen [Kennenlern-Call](#). Wir besprechen gemeinsam, welche Lösung für dich passt.

DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN!



Elisabeth Krista ist zertifizierte "Parenting the positive Discipline way" Trainerin.

Dank ihrer langjährigen Erfahrung arbeitet sie mit dir alltagstauglich anhand von Übungen, Aktivitäten und ein bisschen Theorie. Du entdeckst neue Wege der Kommunikation mit den Kindern in deinem Leben, und auch mit dir selbst.