

# EINZELBERATUNG



In der Beratung hast du mit mir eine Stunde Zeit, um eine bestimmte Herausforderung zu beleuchten und Veränderungen zu finden. Das Follow-Up hilft dir, auf dem Weg zu bleiben.

Positive Disziplin basiert auf der Arbeit von Dr. Jane Nelsen und Lynn Lott. Die Individualpsychologie Alfred Adlers ist das theoretische Rahmenkonstrukt.

## WIE?

Du bekommst bei der Anmeldung einen Zoom-Link. Sollte es hier ein Problem geben, melde dich bitte rechtzeitig bei mir. Ich schicke dir vor dem Termin eine E-Mail mit Vorbereitungsfragen. Bitte beantworte diese so schnell wie möglich.

## WIEVIEL?

Es gibt **drei Pakete**, aus denen du auswählen kannst. Eine einzelne Beratung oder längerfristige Begleitung. Wenn du mir nur **per E-Mail** eine Frage stellen willst, geht das auch. Die Preise findest du auf der [Website](#).

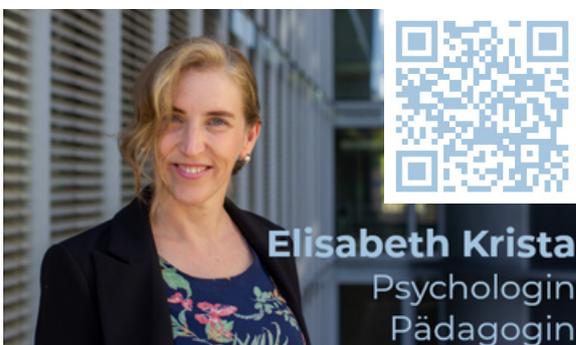
Du kannst dich bis 2 Tage vor dem Termin kostenlos umentscheiden. Ab dem Zeitpunkt wird eine Stornierungsgebühr fällig. Bei einer unangekündigten Verspätung ab 15 Minuten wird der Termin vollständig in Rechnung gestellt. Details in den AGB.

Ressourcen für die Arbeit mit PD findest du auf [www.positivediscipline.com](http://www.positivediscipline.com). Ich empfehle das Buch in der deutschen Übersetzung aus dem [Adonia Verlag](#).

Ich werde deine E-Mail-Adresse benutzen, um vor und nach dem Termin mit dir in Kontakt zu sein und dir individuelle Materialien zu senden. Bitte check deine E-Mails regelmäßig.



## DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN!



Elisabeth Krista ist zertifizierte "Parenting the positive Discipline way" Trainerin.

Dank ihrer langjährigen Erfahrung arbeitet sie mit dir alltagstauglich anhand von Übungen, Aktivitäten und ein bisschen Theorie. Du entdeckst neue Wege der Kommunikation mit den Kindern in deinem Leben, und auch mit dir selbst.